

# Camps de volleyball de plage Été 2011

Volley L.L.L. est fier de vous inviter à ses *Camps de volleyball de plage*, des camps de 2 ou 3 jours supervisés par des entraîneurs certifiés (niveaux 2 et 3), des athlètes collégial AAA ainsi que des filles de l'équipe du Québec en volleyball de plage.

Vous aurez ainsi la chance de développer des techniques et des tactiques spécifiques à ce sport. Nous vous transmettrons également de la documentation sur les fondamentaux du volleyball de plage ainsi qu'un guide pratique pour les tournois.

Combien ? 60\$ ou 75\$ (incluant un t-shirt)

Déroulement ? Deux blocs de 2h30 par jour d'entraînement.

Où? Terrain de volleyball de plage dans la région Laurentides, Lanaudière

## **Camp perfectionnement #1**

- 28-29 mai : 2 jours d'entraînement pour les 16 ans (sec. 3 et 4).

## **Camp perfectionnement #2**

- 4-5 juin : 2 jours d'entraînement pour les 14 ans (sec. 1 et 2).

## **Camps perfectionnement #3**

- 7-8-9 juillet : 2 jours d'entraînement et une journée de tournoi pour les 16 ans

## **Camp perfectionnement #4**

- 21-22-23 juillet : 2 jours d'entraînement et une journée de tournoi pour les 14 ans (sec. 1 et 2).

## **Camp perfectionnement #5**

- 4-5-6 août : 2 jours d'entraînement et une journée de tournoi pour les 18 ans (sec. 5 et coll.).

Pour info: Eric Bourgoin  
[bourgoineric8@gmail.com](mailto:bourgoineric8@gmail.com)  
514-247-2090



## Inscription aux camps d'été en volleyball de plage

**#1 Camp perfectionnement (60\$)**

28-29 mai : 2 jours d'entraînement pour les 16 ans (sec. 3 et 4).

**#2 Camp perfectionnement (60\$)**

4-5 juin : 2 jours d'entraînement pour les 14 ans (sec. 1 et 2).

**#3 Camp perfectionnement (75\$)**

7-8-9 juillet : 2 jours d'entraînement et une journée de tournoi pour les 16 ans (sec. 3 et 4)

**#4 Camp perfectionnement (75\$)**

21-22-23 juillet : 2 jours d'entraînement et une journée de tournoi pour les 14 ans (sec. 1 et 2).

**#5 Camp perfectionnement (75\$)**

4-5-6 août : 2 jours d'entraînement et une journée de tournoi pour 18 ans (sec.5 et coll.).

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

# du camp : \_\_\_\_\_

Grandeur t-shirt : \_\_\_\_\_

E-mail : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Date de naissance (jour, mois, année) : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

- Chèque au nom de Volley LLL à la date du camp.
- Adresse : Eric Bourgoin 2828 Françoise-Giroud, Mascouche, Québec, J7k 0H7

